

Schrittzahlen unserer Protagonist*innen					
		Jana	Anna	Florian	Johannes
Vor dem ersten Lockdown	03.02.2020	8.470	4.050	5.153	4.131
	04.02.2020	7.923	11.316	4.399	6.431
	05.02.2020	14.349	5.531	2.457	3.099
	06.02.2020	10.868	12.385	7.350	5.085
	07.02.2020	8.633	10.119	2.783	8.578
	08.02.2020	9.701	654	7.715	7.411
	09.02.2020	11.886	3.156	1.317	10.959
Erster Lockdown	16.03.2020	1.800	14.456	1.402	7.819
	17.03.2020	3.399	10.327	896	1.764
	18.03.2020	3.716	26.230	1.164	1.888
	19.03.2020	2.150	12.391	1.464	1.471
	20.03.2020	1.974	15.315	772	4.168
	21.03.2020	3.658	19.121	525	190
	22.03.2020	3.154	18.388	1.484	189
Lockdown der Ostregion	19.04.2021	11.966	8.551	995	1.834
	20.04.2021	12.297	16.097	2.222	3.627
	21.04.2021	16.435	6.873	12.486	7.982
	22.04.2021	9.355	9.114	7.950	10.356
	23.04.2021	12.019	16.529	4.839	8.236
	24.04.2021	8.112	21.313	3.921	7.053
	25.04.2021	10.402	8.992	7.370	7.767
		Schritte			

Bossniak, Ebner, Höfle & Ille

Aktivität unserer Protagonist*innen					
		Jana	Anna	Florian	Johannes
Vor dem ersten Lockdown	03.02.2020	1	2	1	2
	04.02.2020	1	3	3	3
	05.02.2020	3	2	2	1
	06.02.2020	2	3	3	2
	07.02.2020	2	3	3	3
	08.02.2020	2	1	3	2
	09.02.2020	3	1	3	3
Erster Lockdown	16.03.2020	1	3	1	3
	17.03.2020	1	3	1	3
	18.03.2020	1	3	1	2
	19.03.2020	1	3	1	2
	20.03.2020	1	3	1	3
	21.03.2020	2	3	1	1
	22.03.2020	2	3	1	1
Lockdown der Ostregion	19.04.2021	3	2	1	1
	20.04.2021	3	3	1	2
	21.04.2021	3	2	3	3
	22.04.2021	1	3	1	3
	23.04.2021	3	3	2	2
	24.04.2021	1	3	1	2
	25.04.2021	2	3	1	2
Codes					
1 = hat den Tag zuhause verbracht					
2 = war nur für kleinere Besorgungen draußen					
3 = war länger draußen unterwegs					

Bossniak, Ebner, Höfle & Ille

Herzfrequenz unserer Protagonist*innen							
		Jana*	Anna**		Florian**		Johannes
			niedrigste	höchste	niedrigste	höchste	
Vor dem ersten Lockdown	03.02.2020	61	44	125	55	115	***
	04.02.2020	62	45	183	58	116	***
	05.02.2020	62	50	126	59	114	***
	06.02.2020	60	46	198	53	136	***
	07.02.2020	60	53	136	63	102	***
	08.02.2020	59	55	116	62	153	***
	09.02.2020	61	42	114	76	121	***
Erster Lockdown	16.03.2020	63	49	159	***	***	***
	17.03.2020	63	49	150	***	***	***
	18.03.2020	64	51	174	***	***	***
	19.03.2020	59	49	163	***	***	***
	20.03.2020	60	49	190	***	***	***
	21.03.2020	62	49	187	***	***	***
	22.03.2020	62	48	164	***	***	***
Lockdown der Ostregion	19.04.2021	61	48	115	53	110	***
	20.04.2021	60	43	169	52	109	***
	21.04.2021	60	51	126	50	177	***
	22.04.2021	61	47	110	51	135	***
	23.04.2021	60	44	194	51	146	***
	24.04.2021	61	51	175	49	123	***
	25.04.2021	60	43	165	48	83	***
Schläge pro Minute							
* Werte sind die vom Fitness-Tracker errechneten Durchschnitte							
** vom Fitness-Tracker erfasste Minimal- und Maximalwerte							
*** Es liegen keine Daten vor							

<b>Mobilitätswerte von Apple</b>		
		Österreich
Ausgangswert	13.01.2020	100,00
Vor dem ersten Lockdown	03.02.2020	106,53
	04.02.2020	106,85
	05.02.2020	105,75
	06.02.2020	106,66
	07.02.2020	126,55
	08.02.2020	142,55
	09.02.2020	103,86
Erster Lockdown	16.03.2020	28,86
	17.03.2020	25,53
	18.03.2020	31,77
	19.03.2020	32,53
	20.03.2020	32,38
	21.03.2020	18,54
	22.03.2020	20,63
Lockdown der Ostregion	19.04.2021	69,99
	20.04.2021	73,71
	21.04.2021	79,80
	22.04.2021	72,02
	23.04.2021	78,16
	24.04.2021	79,42
	25.04.2021	70,63
Die Werte beziehen sich relativ auf den Ausgangswert vom 13.01.2020		
Quelle: Apple		

<b>Mobilitätswerte von Apple umgewandelt</b>		
		Österreich
Ausgangswert	Durchschnitt der	100,00
Erster Lockdown	16.03.2020	25,29
	17.03.2020	22,37
	18.03.2020	27,84
	19.03.2020	28,51
	20.03.2020	28,38
	21.03.2020	16,25
	22.03.2020	18,08
Lockdown der Ostregion	19.04.2021	61,34
	20.04.2021	64,25
	21.04.2021	69,93
	22.04.2021	63,11
	23.04.2021	68,50
	24.04.2021	69,60
	25.04.2021	61,90
<p>Die Werte beziehen sich relativ auf den Wochendurchschnittswert von 03.02.2020 bis 09.02.2020, nämlich 114,11. Der Wert wurde als Ausgangswert 100 definiert und die restlichen Werte ihm entsprechend angepasst = <math>(x/114,11)*100</math></p>		
Quelle: Apple		

Mobilität unserer Protagonist*innen					
		Jana	Anna	Florian	Johannes
Ausgang	Durchschnitt	100,00	100,00	100,00	100,00
Erster Lockdown	16.03.2020	17,54	214,34	31,48	119,78
	17.03.2020	33,12	153,12	20,12	27,02
	18.03.2020	36,21	388,91	26,14	28,92
	19.03.2020	20,95	183,72	32,87	22,53
	20.03.2020	19,24	227,08	17,33	63,85
	21.03.2020	35,65	283,51	11,79	2,91
	22.03.2020	30,74	272,64	33,32	2,90
Lockdown der Ostregion	19.04.2021	116,61	126,79	22,34	28,10
	20.04.2021	119,84	238,67	49,89	55,56
	21.04.2021	160,16	101,91	280,37	122,28
	22.04.2021	91,17	135,13	178,51	158,65
	23.04.2021	117,13	245,08	108,66	126,17
	24.04.2021	79,05	316,01	88,04	108,05
	25.04.2021	101,37	133,32	165,49	118,99
Die Werte beziehen sich relativ auf die jeweilige durchschnittliche Schrittzahl für die Woche 03.02.2020 bis 09.02.2020. Der Wert wurde als Ausgangswert 100 definiert und die restlichen Werte ihm entsprechend angepasst = $(x/\text{Durchschnitt Schritte}) \cdot 100$					
Durchschnitt Schritte		10.261	6.744	4.453	6.528

Wetter					
		Höchster We	edrigster W	Anmerkung	Code
Vor dem ersten Lockdown	03.02.2020	8	9	partly sunny	4
	04.02.2020	5	6	partly sunny	4
	05.02.2020	2	5	partly sunny	4
	06.02.2020	2	6	scattered clouds	3
	07.02.2020	4	6	partly sunny	4
	08.02.2020	4	7	scattered clouds	3
	09.02.2020	4	6	sunny	1
Erster Lockdown	16.03.2020	11	13	sunny	1
	17.03.2020	9	12	sunny	1
	18.03.2020	16	18	passing clouds	2
	19.03.2020	16	20	sunny	1
	20.03.2020	18	20	passing clouds	2
	21.03.2020	4	6	light rain, partly sunny	6
	22.03.2020	1	5	passing clouds	2
Lockdown der Ostregion	19.04.2021	9	11	more clouds than sun	5
	20.04.2021	11	15	passing clouds	2
	21.04.2021	16	18	passing clouds	2
	22.04.2021	9	13	passing clouds	2
	23.04.2021	11	16	sunny	1
	24.04.2021	13	16	passing clouds	2
	25.04.2021	14	15	passing clouds	2
		°C			
Die Werte beziehen sich auf die Messungen zwischen 12:00 und 18:00 Uhr					
Quelle: timeanddate.com					

Bossniak, Ebner, Höfle & Ille